EDAD: NUEVE MESES

TINYURL.COM/PEDKIT

Juegos y actividades para bebés

CUIDADORES

Al elegir juegos para disfrutar con un bebé o niño pequeño, fíjese qué quiere él. Opte por juegos que parezcan interesarle y luego preste atención a su humor, y deténgase cuando el niño parezca estar listo para pasar a otra cosa. Pero no tiene nada de malo jugar a lo mismo una y otra vez. **¡Cuando a un bebé le sigue gustando un juego es porque aún está aprendiendo del juego!**

Juegos de imitar

Mirar e imitar

Túrnense para hacer gestos sencillos, como saludar con la mano, sacar la lengua o tirar un beso. A los bebés les encanta imitar a los adultos: miran lo que hacen, lo registran, aguardan su turno y luego intentan repetirlo. ¡Después pueden hacer que el niño haga el gesto primero y luego usted lo copie a él!

¡Bum!

También pueden turnarse para hacer cosas sencillas como soltar un juguete dentro de una cubeta. Cuando el juguete golpee el fondo de la cubeta, diga “¡bum!”. Es un juego divertido con el cual la bebé puede reírse o aplaudir de entusiasmo. Tras repetirlo unas veces, suelte el juguete en la cubeta y no diga nada.

Quizás la bebé intente decir “¡bum!” o haga otro ruido. Si lo hace, repítalo usted. Luego, aliente al niño a soltar el juguete en el balde y digan “¡bum!” juntos.

Juegos de ocultarse

¿Dónde está?

Tome un objeto o juguete que haga ruido, como un juego de llaves o un juguete musical. Haga el ruido para captar la atención del bebé y luego oculte el objeto detrás de usted o debajo de una manta.

Aliente al bebé a buscarlo preguntándole “¿dónde están las llaves?”. Cuando el bebé encuentre el objeto, demuestre entusiasmo: “¡Lo encontraste!”. Pruebe ocultándolo en diferentes lugares o pruebe con diferentes objetos y repita el juego hasta que el bebé pierda el interés.

Conversaciones

Conversar en la tienda de comestibles

Señale las cosas interesantes de la vida cotidiana y hable sobre ellas. En la tienda de comestibles, hable sobre las frutas y verduras que vean: ¿Qué tipo de fruta es? ¿De qué color es? ¿Qué gusto tiene? “Qué rico, ahí veo manzanas rojas y verdes. Deben ser muy dulces.” El bebé a esta edad no va a responder, pero le sirve escucharlo para aprender palabras y mejorar las habilidades lingüísticas.

¡Escanee el código con la cámara del teléfono para ver un video del juego!

Mirar por la ventana

Busque un lugar seguro desde donde mirar una situación de mucha actividad. Podría ser detrás de una ventana cerrada o en el banco de una plaza.

Cuando la bebé mire algo, describa lo que ve. También puede hablar sobre lo percibido con otros sentidos, como lo que la bebé oye, siente o huele.

Mencione y describa las cosas que le resulten interesantes a usted, aunque sea solo un pajarito en un árbol o un camión de basura que pasa. Escuche los sonidos que haga la bebé y, cuando termine, responda con palabras o prestándole atención. Esta es una manera estupenda de enseñarles a los bebés sobre las conversaciones, las palabras nuevas y cómo prestar atención.

Palabras conocidas

A esta edad, los bebés comienzan a reconocer algunas palabras muy utilizadas y a reaccionar ante ellas. Puede tratarse del nombre del bebé, los nombres de quienes lo cuidan o sus objetos preferidos, como un juguete o una manta.

Aliente eso repitiendo la palabra con entusiasmo y alegría, usándola en frases y relacionándola con la persona o el objeto. Por ejemplo, cuando el bebé mire su osito preferido, usted puede decir: “¡Guau, mira ese osito! ¿Te gustaría abrazar al osito?”. Luego se lo puede dar y continuar con la conversación diciendo “qué suave es tu osito”.